



# Psychosoziale Beratung bei Krisen

Ein Angebot von JUMP



**BERATUNGSPRAXIS**  
Wolfram Krug

# Psychosoziale Beratung bei Krisen

*Es gibt viele Gründe, die die menschliche Psyche belasten können und ggfs. zu seelischen oder körperlichen Folgeaktionen führen.*

Um Sie bei der Verarbeitung psychischer Belastungen zu unterstützen, arbeiten wir seit vielen Jahren vertrauensvoll mit einem externen psychologischen Berater zusammen: Dipl.-Pädagoge Wolfram Krug ist Psychotherapeut (HPG) u.a. mit Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie (KVT). Er berät Sie kostenfrei, diskret und streng vertraulich. Es können bis zu drei Termine (pro Mitarbeitenden und Jahr) direkt mit Herrn Krug vereinbart und anonymisiert abgerechnet werden. Ziel dieses Angebotes ist es, durch die individuelle psychologische Beratung präventiv Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu stabilisieren, bevor Krankheiten entstehen.



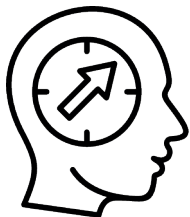
## Arbeit & Beruf

*Von Stress bis Überforderung*



## Familie & Partnerschaft

*Von Erziehungsfragen bis Ehekrisen*



## Persönliches

*Von Lebenskrisen bis Selbstmanagement*

## Was ist Sinn und Zweck der Beratung bei Herrn Krug?

*Ziel dieses Angebotes ist es, Sie in akuten Krisensituationen zu unterstützen.*

*Eine kurative Behandlung bestehender psychischer oder psychosomatischer Erkrankungen ist deshalb nicht Gegenstand des Angebots.*

*Dennoch sind eine Krisenintervention sowie der bedarfsgerechte Versuch einer Vermittlung in die medizinische oder psychotherapeutische Versorgung (Krankenkassenleistung) Teil des Angebots.*

## Wie komme ich zur Beratung und in welchem Umfang zahlt die Naspa meine Beratung?

*Ohne Freigabe durch die Naspa können bis zu drei Beratungstermine innerhalb eines Jahres mit Herrn Krug vereinbart werden. Sollte in Einzelfällen eine weitere Beratung sinnvoll und notwendig sein, können Sie diese in der Personalabteilung zur Bewilligung beantragen.*

**Es gibt zwei Zugangswege zur BERATUNGSPRAXIS KRUG:**

- 1. Sie können sich im o.g. Kontingent von maximal drei Sitzungen ohne Rücksprache mit der Naspa bei Herrn Krug zum Gespräch anmelden. Weder die daraus resultierenden Anfragen, noch die Beratungen werden der Naspa mitgeteilt.*
- 2. Die Vermittlung zum Gespräch kann auch durch die Personalabteilung angebahnt werden, wenn sich dies aus einem persönlichen Gespräch heraus ergibt und vom Mitarbeitenden gewünscht wird.*

*Bitte bringen Sie zur Verifizierung Ihres Beratungsanspruchs beim Erstkontakt eine Visitenkarte bzw. Ihr Namensschild mit!*

## Wo erfolgt die Durchführung von Beratungsleistungen?

Die Termine werden in den Räumen der BERATUNGSPRAXIS KRUG (Rheingastr. 196, 65203 Wiesbaden, Geb. H391, 1. OG) angeboten.

Alternativ oder ergänzend können persönliche Beratungstermine über eine von Herrn Krug gestellte, zertifizierte Videoplattform für Psychotherapie und ergänzend durch Telefon- und E-Mail-coaching umgesetzt werden. Für den E-Mail-Verkehr steht das Naspas-Secure-Tool (#CS) Herrn Krug und allen Naspas-Mitarbeitenden zur Verfügung.

## Was ist mit Datenschutz und Schweigepflicht?

Die BERATUNGSPRAXIS KRUG ist berufsbedingt an die Schweigepflicht gebunden, sofern der/die Mitarbeitende nicht ausdrücklich die BERATUNGSPRAXIS KRUG von der Schweigepflicht entbindet.

Gleiches gilt für den Datenschutz. Personenbezogene Daten werden im Rahmen der Dienstleistung von der BERATUNGSPRAXIS KRUG erhoben und verarbeitet, aber nicht mit dem Arbeitgeber geteilt. Die Verantwortung für diese Daten liegt bei der BERATUNGSPRAXIS KRUG.

Wir hoffen, dass wir allen festangestellten Mitarbeitenden mit diesem Zusatzangebot der Naspas einen wertvollen und nützlichen Beitrag im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements anbieten können und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Ihr Team von 033 Personalentwicklung

## Vereinbaren Sie jetzt ein persönliches Erstgespräch.



### Wolfram Krug

Rufen Sie mich an unter:  
0176 – 53 623 569  
[www.beratungspraxis-krug.de](http://www.beratungspraxis-krug.de)